

Ausbildung Betriebliches Gesundheitsmanagement

Berufsbegleitende Ausbildung zum

**Geprüfter Manager für Betriebliches Gesundheitsmanagement – Green Belt
(INeKO Institut an der Universität zu Köln)**

und

Betrieblicher Gesundheitsmanager (BBGM e. V.)

am Zentrum für Betriebliches Gesundheitsmanagement in Köln

Die zweite Ausbildungsstufe baut auf dem erlangten Wissen der ersten Ausbildungsstufe auf. So wird das erworbene theoretische Wissen vertieft und in einer Fallstudie praktisch angewendet.

Durch das Feedback zu den Präsentationen der Fallstudien, profitieren Sie von den Erfahrungen unserer Dozenten_innen in den unterschiedlichsten Bereichen der Wirtschaft und lernen die vielfältige Arbeitswelt im BGM kennen. Durch den interaktiven Austausch mit den Dozenten_innen und den anderen Teilnehmern_innen erweitern Sie Ihr praktisches Wissen, welches Sie in der Projektarbeit direkt anwenden können. So werden Sie auf die Aufgaben eines externen oder internen Betrieblichen Gesundheitsmanagers ideal vorbereitet.

Ziel ist persönliches Wachstum und Integration des Gelernten in Erleben, Einstellungen und Handeln der einzelnen Teilnehmenden. Der Zuwachs an Wissen und persönliches Wachstum sollen also Hand in Hand gehen. Um diese anspruchsvollen Ziele zu erreichen, sind konstruktive Arbeitsbedingungen in der Gruppe von ausschlaggebender Bedeutung. Diese sind geprägt durch den achtungsvollen, ehrlichen und möglichst vertrauensvollen Umgang aller mit allen. Dabei ist die persönliche Entwicklung am ehesten dann möglich, wenn sich alle wechselseitig unterstützen und nicht in einer Wettbewerbssituation miteinander konkurrieren. Dadurch wird eine positive Gruppenatmosphäre gefördert, was wiederum den optimalen Lernerfolg erzielt werden kann.

Diese Ausbildungsstufe entspricht dem Standard des BBGM e.V. und Sie erhalten nach erfolgreicher Prüfung zwei Zertifikate – eines vom BBGM e.V. und eins vom INeKO Institut an der Universität zu Köln.

Übersicht über die Module

Modul Y1 (3 Tage)

- Einführung in Inhalte und Bedeutung des BGM
- Relevantes Wissen zu Gesundheit und Krankheit auf körperlicher und psychischer Ebene
- Grundwissen Sicherheit und Gesundheitsschutz
- Stand des BGM in Deutschland und Grundwissen zu den demografischen Rahmendaten
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Markt, Netzwerke & Kooperationsmöglichkeiten

Modul G1 (2 Tage)

- Qualitative und quantitative Analysemethoden: Identifikation gesundheitsbelastender und gesundheitsförderlicher betriebliche Bedingungen
- Ableitung konkreter Ziele und Maßnahmen
- Strategische, taktische und operative Planung im BGM

Modul G2 (2 Tage)

- Präsentation der ersten Gruppenaufgabe / des ersten Sprints und Feedback durch die Dozenten_innen
- Evaluation der Projekt-Outputs
- Reflektion und Diskussion der Evaluationsergebnisse
- Durchführung von BGM-Evaluationen
- Aufbau von Kennzahlensystemen
- Umgang mit Barrieren in der Projektumsetzung
- Qualitätssicherung / Controlling in der Projektumsetzung

Modul G3 (3 Tage)

- Präsentation der zweiten Gruppenaufgabe / des zweiten Sprints und Feedback durch die Dozenten_innen
- Evaluation der Projekt-Outputs
- Reflektion und Diskussion der Evaluationsergebnisse
- Nachhaltigkeitssicherung: Revision und Anpassung des BGM unter Berücksichtigung der Evaluationsergebnisse
- Marketing, Gesundheitskommunikation und Öffentlichkeitsarbeit
- Dokumentation und Informationsweiterleitung an Geschäftsleitung und Betriebsrat
- Prüfung – 1 Tag

Leitung der Ausbildung:

Prof. Dr. Egon Stephan

Hinzu kommen unsere Gastdozenten (Einsatz nach Verfügbarkeit), die wir Ihnen ebenso wie die Mitglieder unserer Ausbildungsleitung auf unserer Homepage vorstellen. Hier finden Sie Kurzlebensläufe unserer Dozenten, sodass Sie sich von deren Qualifikation und Berufserfahrung überzeugen können. Nicht alle Gast-Lehrcoachs sind an jedem Kurs beteiligt.

Voraussetzungen für die Teilnahme

Unsere Ausbildung ist berufsbegleitend konzipiert und wendet sich an Personen, die bereits Berufserfahrung gesammelt haben.

Die Ausbildung hat universitäres Niveau; wir freuen uns daher über einen Fachhochschul- oder Hochschulabschluss (z.B. einen betriebswirtschaftlichen, sozialwissenschaftlichen, pädagogischen, juristischen oder medizinischen Abschluss oder einen Abschluss aus dem künstlerischen oder sportlichen Bereich) oder alternativ eine einschlägige Berufserfahrung.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung ist eine der folgenden Qualifikationen:

- Geprüfte Fachkraft für BGM - Yellow Belt (INeKO Institut an der Universität zu Köln) – regulärer Einstieg
 - > Die erste Ausbildungsstufe wurde in unserem Hause absolviert und die Abschlüsse „Geprüfte Fachkraft für BGM - Yellow Belt“ (INeKO Institut an der Universität zu Köln) und „Fachkraft für BGM“ (BBGM e.V.) wurden erlangt.
- Fachkraft für BGM (Stufe I des BBGM e.V.) – Quereinstieg
 - > Bei einem anderen Ausbildungsträger wurde die Qualifikation „Fachkraft für BGM“ (BBGM e.V.) erlangt.
- Eine vergleichbare IHK-Ausbildung – Quereinstieg
 - > Um sicherzustellen, dass alle Teilnehmer_innen unserer Ausbildung zum Geprüften Manager für BGM über den gleichen Wissensstand verfügen, muss bei Qualifikationen, die nicht am INeKO Institut erlangt wurden oder BBGM e. V. zertifiziert sind, eine Vorprüfung beim BBGM e. V. abgelegt werden. Hierdurch können Sie nachweisen, dass Sie über das fachliche Wissen der ersten Ausbildungsstufe (Yellow Belt) verfügen. Die Kosten der Prüfung tragen wir, sofern Sie im Anschluss eine Ausbildung zum Geprüften Manager für BGM bei uns beginnen.

Des Weiteren erhalten Sie über die bestandene Prüfung ein entsprechendes Zertifikat.

Ebenfalls ist eine Voraussetzung für die Teilnahme ein Vorgespräch mit unserer Ausbildungsleitung, in dem Ihre Fragen zu der Ausbildung geklärt und Ihre Erwartungen an die Ausbildung beleuchtet werden. Dieses entfällt, wenn Sie die erste Ausbildungsstufe bereits bei uns absolviert haben.

Hierzu ist den Informationsunterlagen ein Fragebogen beigelegt, der Ihnen als Vorbereitung auf das Gespräch dienen kann. Natürlich bieten wir Ihnen das Vorgespräch unabhängig von der Rücksendung des Fragebogens an uns an; wir freuen uns aber, wenn Sie uns den Fragebogen im Vorfeld des Gesprächs ausgefüllt zurücksenden. Er dient unserer Ausbildungsleitung als Gesprächsleitfaden.

Das Vorgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Erst danach werden – sofern Sie und die Ausbildungsleitung einverstanden sind – die Buchungsunterlagen für die von Ihnen gewünschte Ausbildungsgruppe erstellt.

Zertifizierung

Am Prüfungstag am Ende der Ausbildung wird eine schriftliche Prüfung durchgeführt, deren Prüfungsaufgaben entsprechend unserer Absprache vom BBGM e.V. gestellt werden.

Die INeKO-spezifische Prüfung besteht in der Erarbeitung der Präsentation von Teilaufgaben aus der begleitenden Projektarbeit.

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung erhalten Sie sowohl ein Zertifikat des BBGM e.V. als auch ein Zertifikat des INeKO Instituts. Auf dem Zertifikat des INeKO Instituts werden die Ausbildungsschwerpunkte und die erbrachten Leistungen inhaltlich benannt.

Durch die beiden Abschlussprüfungen erlangen Sie also die Abschlüsse:

- Geprüfter Manager für Betriebliches Gesundheitsmanagement – Green Belt (INeKO Institut an der Universität zu Köln)
sowie
- Betrieblicher Gesundheitsmanager (BBGM e. V.)



Stundenumfang insgesamt

Die Ausbildung erstreckt sich über 7 Präsenztage und umfasst insgesamt 56 Zeitstunden, die auch in dem Zertifikat bestätigt werden. Zusätzlich werden ca. 80 Unterrichtseinheiten Eigenarbeit für notwendig gehalten.

Seminarzeiten

Die Seminarzeiten (Termine der Module und Tageszeiten) für die Ausbildung entnehmen Sie bitte den Terminblättern zu den einzelnen Ausbildungsgängen.

Ausbildungsort

Die Ausbildung findet in Köln in unseren Institutsräumen im Maarweg 231-233 statt. Gerne informieren wir Sie zu Übernachtungsmöglichkeiten. Wenden Sie sich dazu bitte an den INeKO Service.

Ausbildungskosten

Ausbildungsgebühr: 2.400,- Euro; für Frühbucher: 2.200,- Euro. Diese Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.

Frühbucher, die sich innerhalb von 2 Wochen nach der Zusendung der Buchungunterlagen zur Buchung entscheiden und keinen Bildungsgutschein mit einem Wert von über 500,- Euro einreichen, erhalten einen **Frühbucher-Rabatt** in Höhe von 200,- Euro (abhängig vom Besetzungsstand – bitte fragen Sie diesbezüglich nach). Förderungsgutscheine mit Beträgen bis 500,- Euro sind nach Rücksprache mit uns mit dem Frühbucher-Rabatt kombinierbar.

Zu weiteren Rabattierungsmöglichkeiten, z. B. bei Anmeldung von Kleingruppen oder dem Treue-Rabatt, beraten wir Sie gerne auf Anfrage. Vollzeit-Studierende können sich um einen geförderten Platz (mit Sonderrabatt) bewerben.

Gerne können Sie die Ausbildungsgebühr bei Bankeinzug ohne Aufpreis in bis zu drei gleich hohen **Raten** zahlen (Standardgruppe).

Es besteht die Möglichkeit, einen **Bildungsscheck des Landes NRW** bei uns einzureichen, der mit der Ausbildungsgebühr verrechnet wird. Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage des Ministeriums für Arbeit, Integration und Soziales des Landes NRW unter

<https://www.mais.nrw/bildungsscheck>



Auch **Bildungsprämien**, ausgestellt vom Bundesministerium für Bildung und Forschung, lösen wir gerne ein:

<http://www.bildungspraemie.info/de/programm-bildungspraemie-21.php>

Zudem sind unsere Angebote als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Weiterbildungsgesetzes (AWbG) anerkannt, sodass Sie ggf. bei Ihrem Arbeitgeber **Bildungsurlaub** beantragen können.

Eine Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit ist leider nicht möglich.

Im Ausbildungspreis enthalten, sind zudem ausführliche **Schulungsunterlagen**, die auf die Modulhalte zugeschnitten sind, das Abschlusszertifikat sowie **die Prüfungsgebühren des BBGM e.V.**

Während der Seminare bieten wir Ihnen in den Kaffeepausen kleine Snacks sowie Getränke an; zur Mittagszeit bitten wir Sie, sich selbst zu versorgen.

Projektgruppen

Die Teilnehmer treffen sich außerhalb der Fortbildung in selbstorganisierten kollegialen Projektgruppen, um die Fallstudie zu bearbeiten und das in den Modulen erlernte Wissen weiter zu vertiefen. Die Fallstudie ist in zwei Bearbeitungsschritten unterteilt, die jeweils zum nächsten Modul ausgearbeitet werden und die Ergebnisse der Ausarbeitung werden der Gruppe in Form einer Präsentation vorgestellt. Die Präsentationen sind ebenfalls Bestandteil der Prüfung für das INeKO-Zertifikat.



Sind noch Fragen offen?

Wenden Sie sich bitte an unseren Service:

**INeKO
Institut für die Entwicklung personaler und interpersonaler Kompetenzen
an der Universität zu Köln**

Wissenschaftliche Einrichtung an der Universität zu Köln gemäß § 29 HG; NRW
Träger: Gesellschaft zur Förderung des INeKO Instituts e.V.,
Registergericht Köln, Registernummer VR 14497;
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied: Professor Dr. Egon Stephan

Maarweg 231 - 233
D-50825 Köln

Fon: +49 (0) 221 – 5897 853-0

Fax: +49 (0) 0221 – 5897 853-3

Mail: service@ineko-cologne.com

Web: www.ineko-cologne.com

Wir freuen uns auf Sie!