



## Ausbildung Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Berufsbegleitende Ausbildung zur

### **Geprüfter Systemischer Manager für Betriebliches Gesundheitsmanagement - Black Belt (INeKO Institut an der Universität zu Köln)**

### **am Zentrum für Betriebliches Gesundheitsmanagement in Köln**

Die dritte Ausbildungsstufe Black Belt richtet sich an Führungskräfte, die das Betriebliche Gesundheitsmanagement in ihrem Unternehmen verantworten oder zukünftig etablieren werden. Um dieser Aufgabe gerecht werden zu können, vermitteln wir Ihnen die Bedeutung und Umsetzung der Systemischen Analyse und Reflexion.

Durch den Black Belt werden Sie darauf vorbereitet, ganzheitlich, lösungsorientiert und praxisnah Ihre Aufgaben als interner und externer Systemischer, organisationspsychologisch kompetenter Manager im betrieblichen Gesundheitsmanagement zu lösen. Eine vertiefende Betrachtung der Systemischen Theorie und Praxis hilft den Teilnehmenden hierbei die komplexen Unternehmensstrukturen zu berücksichtigen und damit eine erfolgreiche Umsetzung des BGM zu erreichen.

Wie auch in den anderen Ausbildungsstufen eröffnen Ihnen die verschiedenen Dozenten unterschiedliche Sichtweisen und vermitteln Ihnen die notwendigen Systemischen Kompetenzen. Darüber hinaus profitiert jede\_r Teilnehmende von den Kompetenzen und Erfahrungen der anderen, indem gemeinsam eine konstruktive und unterstützende Lernatmosphäre geschaffen wird.

## Übersicht über die Module

### **Modul B1: Aktuelle Vertiefungsthemen (je 3 Tage)**

- Grundlagen der Systemischer Theorie und Perspektive
- Informationsstrategie aus der Systemischen Perspektive
- Burnout und Resilienz

### **Modul B2: Aktuelle Vertiefungsthemen (je 3 Tage)**

- Im Modul 2 gehen wir fakultativ auf aktuelle Themen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements ein, z. B.:



- Aspekte der zunehmend alternden Belegschaft: persönliche, sozialpsychologische und gesellschaftliche Aspekte
- Digitale Transformation und dadurch bedingte Changeprozesse
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

## Modul B3: Systemisches Denken (4 Tage)

- Theoretische Basisqualifikationen:
- Systemisches Denken
- Systemische Modelle
- Systemische Theorien
- Systemischer Ansatz im Team

## Modul B4: Systemische Fragen und Maßnahmen (3 Tage)

- Praktische Basiskompetenzen
- Der Werkzeugkoffer Systemischer Fragen und Interventionen
- Übergreifende Systemische Maßnahmen - Interaktion und Kommunikation zwischen Subsystemen und Systemen
- Synergien zwischen Systemen im Dienste des BGM
- Systemisches Denken und Handeln auf der Ebene von Organisationen

## Modul B5: BGM als Managementaufgabe verstehen und zukunftsorientiert anwenden (2 Tage)

- Führung und Kommunikation im BGM
- Perspektiven des Systemischen Beraters im BGM
- Psychische Gefährdung als Managementaufgabe verstehen

## Modul B6: Anwendungsbeispiele für das Systemische BGM (3 Tage)

- Betriebstheater und Körperarbeit
- Implementierung durch Visualisierung
- Großgruppenveranstaltungen
- Prüfung – 1 Tag

## Leitung der Ausbildung:

Prof. Dr. Egon Stephan

Hinzu kommen unsere Gastdozenten (Einsatz nach Verfügbarkeit), die wir Ihnen ebenso wie die Mitglieder unserer Ausbildungsleitung auf unserer Homepage vorstellen. Hier finden Sie Kurzlebensläufe unserer Dozenten, so dass Sie sich von ihrer



Qualifikation und Berufserfahrung überzeugen können. Nicht alle Gast-Lehrcoachs sind an jedem Kurs beteiligt.

## Voraussetzungen für die Teilnahme

Unsere Ausbildung ist berufsbegleitend konzipiert und wendet sich an Personen, die bereits Berufserfahrung gesammelt haben.

Die Ausbildung hat universitäres Niveau; wir freuen uns daher über einen Fachhochschul- oder Hochschulabschluss (z.B. einen betriebswirtschaftlichen, sozialwissenschaftlichen, pädagogischen, juristischen oder medizinischen Abschluss oder einen Abschluss aus dem künstlerischen oder sportlichen Bereich) oder alternativ eine einschlägige Berufserfahrung.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung ist eine der folgenden Qualifikationen:

- Geprüfter Manager für BGM - Green Belt (INeKO Institut an der Universität zu Köln) – regulärer Einstieg
- Betrieblicher Gesundheitsmanager (Stufe II des BBGM e.V.) – Quereinstieg

Ebenfalls ist eine Voraussetzung für die Teilnahme ein Vorgespräch mit unserer Ausbildungsleitung, in dem Ihre Fragen zu der Ausbildung geklärt und Ihre Erwartungen an die Ausbildung beleuchtet werden. Dieses entfällt, wenn Sie die erste Ausbildungsstufe bereits bei uns absolviert haben.

Hierzu ist den Informationsunterlagen ein Fragebogen beigefügt, der Ihnen als Vorbereitung auf das Gespräch dienen kann. Natürlich bieten wir Ihnen das Vorgespräch unabhängig von der Rücksendung des Fragebogens an uns an; wir freuen uns aber, wenn Sie uns den Fragebogen im Vorfeld des Gesprächs ausgefüllt zurücksenden. Er dient unserer Ausbildungsleitung als Gesprächsleitfaden.

Das Vorgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Erst danach werden – sofern Sie und die Ausbildungsleitung einverstanden sind – die Buchungsunterlagen für die von Ihnen gewünschte Ausbildungsgruppe erstellt.

## Zertifizierung

Sie erhalten nach erfolgreicher Abschlussprüfung ein Zertifikat des INeKO Instituts unter differenzierter Benennung der Ausbildungsschwerpunkte und der erbrachten Leistungen. Die Abschlussprüfung besteht darin, eine Projektarbeit auszuarbeiten und diese nachher in einem Gruppenkolloquium zu präsentieren.



Abschluss: Geprüfter Systemischer Manager für Betriebliches Gesundheitsmanagement - Black Belt (INeKO Institut an der Universität zu Köln)

## Stundenumfang insgesamt und Seminarzeiten

Die Ausbildung erstreckt sich über 18 Präsenztage und umfasst insgesamt 144 Zeitstunden, die auch in dem Zertifikat bestätigt werden.

Die Seminarzeiten (Termine der Module und Tageszeiten) für die Ausbildung entnehmen Sie bitte den Terminblättern zu den einzelnen Ausbildungsgängen.

## Ausbildungsort

Die Ausbildung findet in Köln in unseren Institutsräumen im Maarweg 231-233 statt. Gerne informieren wir Sie zu Übernachtungsmöglichkeiten. Wenden Sie sich dazu bitte an den INeKO Service.

## Ausbildungskosten

Ausbildungsgebühr: 5.100,- Euro; für Frühbucher: 4.850,- Euro. Diese Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.

Frühbucher, die sich innerhalb von 2 Wochen nach der Zusendung der Buchungunterlagen zur Buchung entscheiden und keinen Bildungsgutschein mit einem Wert von über 500,- Euro einreichen, erhalten einen **Frühbucher-Rabatt** in Höhe von 250,- Euro (abhängig vom Besetzungsstand – bitte fragen Sie diesbezüglich nach). Fördergutscheine mit Beträgen bis 500,- Euro sind nach Rücksprache mit uns mit dem Frühbucher-Rabatt kombinierbar.

Zu weiteren Rabattierungsmöglichkeiten, z. B. bei Anmeldung von Kleingruppen oder dem Treue-Rabatt, beraten wir Sie gerne auf Anfrage. Vollzeit-Studierende können sich um einen geförderten Platz (mit Sonderrabatt) bewerben.

Gerne können Sie die Ausbildungsgebühr bei Bankeinzug ohne Aufpreis in bis zu drei gleich hohen **Raten** zahlen (Standardgruppe).

Es besteht die Möglichkeit, einen **Bildungsscheck des Landes NRW** bei uns einzureichen, der mit der Ausbildungsgebühr verrechnet wird. Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage des Ministeriums für Arbeit, Integration und Soziales des Landes NRW unter

<https://www.mais.nrw/bildungsscheck>

Auch **Bildungsprämien**, ausgestellt vom Bundesministerium für Bildung und Forschung, lösen wir gerne ein:



<http://www.bildungspraemie.info/de/programm-bildungspraemie-21.php>

Zudem sind unsere Angebote als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Weiterbildungsgesetzes (AWbG) anerkannt, so dass Sie ggf. bei Ihrem Arbeitgeber **Bildungsurlaub** beantragen können.

Eine Förderung durch die Bundesanstalt für Arbeit ist leider nicht möglich.

Im Ausbildungspreis enthalten sind zudem ausführliche **Schulungsunterlagen**, die auf die Modulhalte zugeschnitten sind, das Abschlusszertifikat sowie **die Prüfungsgebühren des BBGM e.V.**

Während der Seminare bieten wir Ihnen in den Kaffeepausen kleine Snacks sowie Getränke an; zur Mittagszeit bitten wir Sie, sich selbst zu versorgen.



**Sind noch Fragen offen?**

Wenden Sie sich bitte an unseren Service:

**INeKO**  
**Institut für die Entwicklung personaler und interpersonaler Kompetenzen**  
**an der Universität zu Köln**

Wissenschaftliche Einrichtung an der Universität zu Köln gemäß § 29 HG; NRW  
Träger: Gesellschaft zur Förderung des INeKO Instituts e.V.,  
Registergericht Köln, Registernummer VR 14497;  
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied: Professor Dr. Egon Stephan

Maarweg 231 - 233  
D-50825 Köln

Fon: +49 (0) 221 – 5897 853-0

Fax: +49 (0) 0221 – 5897 853-3

Mail: [service@ineko-cologne.com](mailto:service@ineko-cologne.com)

Web: [www.ineko-cologne.com](http://www.ineko-cologne.com)

Wir freuen uns auf Sie!