



Spezialisierungsseminar Burnout-Prävention für Coaches

Die Zahlen der an Burnout erkrankten Menschen ist in den letzten Jahren stetig gestiegen und ein Rückgang ist in den nächsten Jahren nicht zu erwarten. Flexibilität, Druck und Mehrarbeit werden durch neue Arbeitssysteme bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht gelöst. So ist es nicht verwunderlich, dass immer mehr Menschen, die sich einem erhöhten Burnout-Risiko ausgesetzt sehen, einen Coach aufsuchen.

Durch dieses Seminar sollen Sie das Burnout-Coaching in Ihr Repertoire aufnehmen und Ihre Coaching-Kompetenz erweitern. Dabei ist Burnout nicht nur Angelegenheit einzelner Personen. Oft sind diese lediglich Symptomträger eines kranken Systems. Dass auch Teams in Institutionen, Organisationen und Unternehmen am Burnout leiden können, soll in diesem Seminar u.a. durch Praxisbeispiele des Dozenten sowie der Teilnehmenden anschaulich vermittelt werden.

Ebenfalls erhalten Sie die nötige Theorie, um die Merkmale der seelischen Gesundheit zu kennen und die nötige Praxis, um diese bei dem Coachee – durch Ressourcenklärung im Coaching – wiederherzustellen zu können.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Seminars ist die Führung als Gesundheitsfaktor, sowie die Einbeziehung der Burnout-Prävention in das Vorgesetztenverhalten.

Zielgruppe: Coaches, die den sicheren Umgang mit Burnout erlernen wollen

Zertifikat: Über die Teilnahme wird ein Zertifikat mit inhaltlichen Angaben ausgehändigt.

Teilnahmegebühr: 1.050,00 €

Für Frühbucher: 945,00 €

(Anmeldung innerhalb von 2 Wochen nach Zusendung dieser Anmeldeunterlagen)

Dozent:

Prof. Dr. Jörg Fengler
Supervisor, Senior Coach
& Autor



Prof. Dr. Fengler überzeugt durch seine ruhige, gelassene Art verbunden mit hoher Expertise in den Bereichen Lehrsupervision, Gruppen-Psychotherapie sowie psychosoziale Interventionsmethodik.

Sein fundiertes Wissen im Bereich Burnout bringt er nicht nur in seine tägliche Arbeit ein, sondern ist zusätzlich Autor der Bücher „*Burnout-Prävention im Arbeitsleben: Das Salamander-Modell*“ und „*Ausgebrannte Teams: Burnout-Prävention und Salutogenese*“.

Inhalte im Detail

- Was ist Burnout und was führt zu Burnout?
- Der Zusammenhang von Stress und Burnout
- Welche Risikogruppen gibt es?
- Verschiedene Belastungsarten aus dem privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld des Coachee finden Berücksichtigung
- Ressourcenklärung im Coaching
- Qualitätssicherung im Coaching, Nachhaltigkeitssicherung, Selbstevaluation und Selbst-Coaching

Seminardatum, -zeiten und -ort:

Modul 1 - Mo. 23.09. - Di. 24.09.19 &

Modul 2 - Mo. 16.12 – Di. 17.12.19;

jeweils 09:00-17:00 Uhr;

INeKO-Institut,

Maarweg 231-233,

50825 Köln



Spezialisierungsseminar Burnout-Prävention für Coaches

Anmeldung:

Wenn Sie an dem Seminar teilnehmen möchten, füllen Sie bitte die nachfolgende Anmeldung aus und senden Sie diese per Post oder Fax an:

INeKO-Institut
Maarweg 231 - 233
D-50825 Köln
Fax: 0221 - 589 785 3 – 3

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Spezialisierungsseminar „Burnout-Prävention für Coaches“ am 23.09. und 24.09.19 sowie am 16.12 und 17.12.19 (4-Tages-Seminar) an:

Nachname, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Ort, Datum	Unterschrift

Die Teilnahmegebühr beträgt 1.050,- €. **Der Frühbucherzeitraum beträgt 2 Wochen ab Zu-sendung dieses Anmeldeformulars an Sie.** Wenn Sie sich innerhalb des Frühbucherzeit-raums anmelden, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt in Höhe von 105,- €, so dass sich die Teilnahmegebühr auf 945,- € reduziert.

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung bei uns eine Anmeldebestätigung/Rechnung.

Rücktritt/Stornierung: Bei einer Stornierung bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro fällig, bei späterer Stornierung der gesamte Betrag. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen. Natürlich können Sie einen Ersatzteilnehmer benennen.

Sollte die Veranstaltung nicht stattfinden können (z.B. wegen Erkrankung eines Referenten oder nicht ausreichender Teilnehmerzahl), informieren wir Sie umgehend und erstatten Ihnen bereits eingegangene Zahlungen zurück.